



Procédures pour changer les couches

- Désignez une section dans l'établissement pour le changement des couches.
- Lavez vos mains et organisez les articles requis.
- Prévoyez des gants jetables dans l'aire de changement des couches pour être utilisés durant des éclosions de maladies entériques ou les épisodes de diarrhée. Enfilez-les avant de changer la couche.
- Si les vêtements de l'enfant sont souillés, assurez-vous qu'ils n'entrent pas en contact avec vos vêtements lorsque vous placez l'enfant sur la table à langer.
- Pliez la couche vers l'intérieur et mettez-la de côté.
- Lavez l'enfant à l'aide d'une lingette jetable préhumidifiée ou d'une serviette à usage unique. Jetez la couche et les lingettes souillées dans une poubelle avec couvercle contenant un sac intérieur en plastique.
- Placez les vêtements souillés dans un sac en plastique, sans les rincer ni les laver. Ce sac est remis aux parents pour qu'ils lavent les vêtements à la maison.
- Les produits de soins de la peau doivent être étiquetés du nom de chaque enfant et être utilisés avec un applicateur jetable.
- Si vous portez des gants jetables, enlevez-les et jetez-les dans la poubelle contenant un sac intérieur en plastique.
- Lavez vos mains avec du savon et de l'eau chaude.
- Mettez la couche à l'enfant et habillez-le.
- Lavez les mains de l'enfant avec du savon et de l'eau courante et séchez-les avec un essuie-tout.
- Nettoyez les surfaces à l'eau et au savon, puis désinfectez la table à langer à l'aide d'un désinfectant de faible niveau tel qu'une solution d'eau de Javel de 200 ppm (5 ml d'eau de Javel dans 1 litre d'eau) pendant la durée de contact appropriée.
- Les surfaces souillées de matières fécales et de liquides organiques doivent d'abord être nettoyées à l'eau et au savon, puis désinfectées à l'aide d'une solution d'eau de Javel de 5 000 ppm (1 partie d'eau de Javel et 10 parties d'eau) pendant 10 minutes. Vous pouvez aussi utiliser un désinfectant efficace contre les virus appelés « non enveloppés » (p. ex. norovirus, rotavirus). Vérifiez les recommandations du fabricant sur l'étiquette du produit pour la concentration et la durée de contact appropriée.
- Lavez vos mains soigneusement à l'eau et au savon.

Procédures pour changer les couches – adapté avec la permission
du Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka

Your lifetime partner in healthy living.
Votre partenaire à vie pour vivre en santé.

myhealthunit.ca

📍 345 Oak Street West,
North Bay, ON P1B 2T2

☎ 1-800-563-2808
705-474-1400

📠 705-474-8252

📍 90 Bowes Street, Suite 201,
Parry Sound, ON P2A 2L7

☎ 1-800-563-2808
705-746-5801

📠 705-746-2711