



LE NETTOYAGE ET LA DÉSINFECTION DANS LES CENTRES DE GARDE D'ENFANTS

Contrôle du milieu

Le milieu de l'établissement peut être une source ou voie potentielle de transmission des infections. Il comprend, entre autres, les surfaces, l'équipement, les meubles ainsi que tous les planchers, murs et plafonds. Afin de prévenir la transmission d'agents infectieux, il est essentiel de procéder régulièrement au nettoyage et à la désinfection de l'équipement et des surfaces du milieu.

Vous devez déterminer, pour votre établissement, les procédures de nettoyage et de désinfection à suivre et la fréquence de ces mesures. Les politiques doivent être précises et décrire en détail le processus, les produits nécessaires et la fréquence à laquelle nettoyer et désinfecter l'équipement et les surfaces. Elles doivent aussi inclure les instructions à suivre concernant le nettoyage et la désinfection pendant une éclosion.

Nettoyage : Avant de procéder à la désinfection, il faut nettoyer l'équipement, les objets et les surfaces afin d'éliminer les matières organiques et les débris. Le nettoyage consiste en l'élimination physique de la matière organique et des débris avec du savon et un détergent qu'on rince ensuite avec de l'eau propre. C'est l'étape qui précède la désinfection.

Désinfection : La désinfection consiste à inactiver les microorganismes qui causent des maladies. Elle ne détruit pas les spores bactériennes. Pour que la désinfection soit efficace, elle doit se faire après que l'équipement a été nettoyé à fond.

La concentration du désinfectant à utiliser sera fonction de l'utilisation et du type de l'équipement, des surfaces et des objets ainsi que de la nature de la contamination.

Principes de nettoyage et de désinfection systématiques du milieu

- Il faut respecter le calendrier établi de nettoyage et de désinfection des surfaces du milieu.
- Il faut nettoyer les surfaces et l'équipement avant de procéder à la désinfection. La désinfection ne peut se faire qu'après le nettoyage. La concentration du désinfectant à utiliser sera fonction de l'équipement et de la surface à désinfecter. Consultez le tableau ci-dessous pour vous guider.
- Il faut mélanger et utiliser les solutions désinfectantes selon les instructions du fabricant.
- Après avoir appliqué un désinfectant sur une surface, il faut à celui-ci un certain temps pour agir. Respectez le temps de contact précisé par le fabricant.
- Dans certains cas, il faut rincer l'équipement, les objets ou les surfaces désinfectés selon l'utilisation qu'on en fait. Lisez l'étiquette pour savoir si un dernier rinçage s'impose.
- Époussetez ou nettoyez les surfaces avec un linge ou une vadrouille humide (plutôt qu'à sec) aussi souvent que possible.
- Assurez-vous de nettoyer les endroits les moins contaminés en premier et les endroits les plus contaminés en dernier.

TABLEAU DE DÉSINFECTION - Faible niveau

Désinfectant	Concentration	Mélange	Temps de contact	Quand l'utiliser
Chlore (eau de Javel) – hypochlorite de sodium à 5-6 %	100 ppm	1 c. à thé d'eau de Javel et 10 tasses d'eau	10 minutes	Produits de désinfection générale à utiliser tous les jours
Solution de peroxide d'hydrogène accéléré à 0,5 %	Suivre les instructions du fabricant	Suivre les instructions du fabricant	Suivre les instructions du fabricant	Produits de désinfection générale à utiliser tous les jours

TABLEAU DE DÉSINFECTION - Haut niveau

Désinfectant	Concentration	Mélange	Temps de contact	Quand l'utiliser
Chlore (eau de Javel) – hypochlorite de sodium à 5-6 %	5 000 ppm	¼ tasse d'eau de Javel et 2 ¼ tasses d'eau	10 minutes	À utiliser pendant les éclosions de gastro-entérite