

Milieu scolaires et environnants favorables à la saine alimentation

Objectif : Comprendre les comportements d'achat d'aliments des élèves de la 9^e à la 12^e année de la région pendant la journée d'école

Le projet



13 écoles secondaires



665 élèves



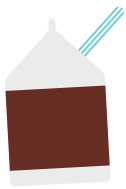
5 cafétérias



En moyenne, 9 points de vente d'aliments dans un rayon de 1 km

Achats d'aliments pendant la journée d'école

Aliments achetés couramment à l'école

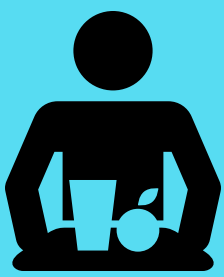


La plupart des élèves dépensent entre 5 \$ et 10 \$ en nourriture pendant la journée d'école

Aliments achetés couramment à l'extérieur



Utilisation de la cafétéria



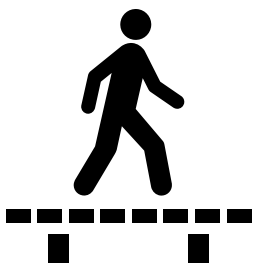
40 % des élèves n'achètent rien à la cafétéria

Raisons principales

- 72 % apportent de la nourriture de la maison
- 48 % n'aiment pas le goût, l'apparence ou le choix des aliments offerts à la cafétéria
- 40 % pensent que les aliments coûtent trop cher à la cafétéria
- 31 % préfèrent les aliments vendus à l'extérieur

S'il y a des points de vente d'aliments dans un rayon de 1 km de l'école, les élèves achètent de la nourriture à la cafétéria **moitié moins souvent**

Achat d'aliments à l'extérieur



66 % achètent de la nourriture à l'extérieur de l'école

Raisons principales

1. Pour passer du temps avec leurs amis
2. Pour sortir de l'école
3. Parce qu'ils pensent que la nourriture vendue à l'extérieur a meilleur goût

S'il y a des points de vente d'aliments dans un rayon de 1 km de l'école, les élèves y achètent de la nourriture **1,5 fois plus souvent**

Ce que disent les élèves

« Y'a rien à manger à l'école ».

« J'aimerais avoir des aliments et breuvages vendus à la cafétéria au diner ».



« Les aliments à l'école sont beaucoup trop chers ».

« J'aimerais avoir plus de choix ».

Que peuvent faire les décideurs ?

- ✓ **Écoles :** Consultez les élèves sur les choix d'aliments à l'école et la création de zones de repas plus attrayantes
- ✓ **Conseils scolaires :** Assurez-vous que toutes les écoles offrent des aliments sains
- ✓ **Municipalités :** Adoptez des règlements qui restreignent le nombre de nouveaux restaurants rapides, camions de cuisine de rue et dépanneurs proches des écoles